



**Sistema Integral de Información Académica**  
**Coordinación de Planeación, Evaluación y**  
**Simplificación de la Gestión Institucional**  
**Reporte individual**



**TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE**

## Datos Generales

**Nombre:** TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE

**Máximo nivel de estudios:** DOCTORADO

**Antigüedad académica en la UNAM:** 13 años

---

## Nombramientos

**Vigente:** PROFESOR ASIGNATURA A TP No Definitivo  
Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"  
Desde 01-01-2025  
Desde 01-01-2025 AYUDANTE PROFESOR B TP No Definitivo  
Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"  
Desde 16-09-2012

---

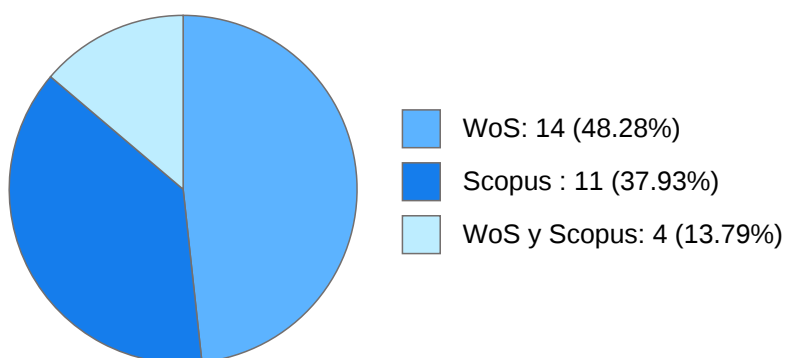
## Estímulos, programas, premios y reconocimientos

SNI CVIGENTE

**TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE**

**DOCUMENTOS EN REVISTAS**

**Histórico de Documentos**



| # | Título                                                                                                                                                                                                                    | Autores                                                                                          | Revista                          | Año  |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------|
| 1 | Hepatoprotective effect of the Sechium HD-Victor hybrid extract in a model of liver damage induced by carbon tetrachloride in mice                                                                                        | EDELMIRO SANTIAGO OSORIO<br>VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ<br>JUANA ROSADO PEREZ et al.             | BIOMEDICINE & PHARMACOTHE RAPHY  | 2025 |
| 2 | Hypoglycemic and lipid metabolic control in streptozotocin-induced diabetic mice by Sechium hybrid extract                                                                                                                | ITZEN AGUIÑIGA SANCHEZ EDELMIRO<br>SANTIAGO OSORIO JUANA ROSADO<br>PEREZ et al.                  | Food Bioscience                  | 2025 |
| 3 | Effects of 6-month tele-training tai chi versus resistance training on cardiometabolic health-related indices and oxidative stress markers in older Mexican women with overweight or obesity during the COVID-19 pandemic | DAVID HERNANDEZ ALVAREZ JUANA<br>ROSADO PEREZ GRACIELA GAVIA<br>GARCIA et al.                    | Sport Sciences For Health        | 2025 |
| 4 | Relationship between aging and excess body fat with markers of inflammation, skeletal muscle mass and strength in Mexican community-dwelling people                                                                       | VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ<br>LILIA CASTILLO MARTINEZ WENDY<br>DANIELLA RODRIGUEZ GARCIA et al. | IRISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCE | 2024 |
| 5 | Aging, Physical Exercise, Telomeres, and Sarcopenia: A Narrative Review                                                                                                                                                   | JUANA ROSADO PEREZ GRACIELA<br>GAVIA GARCIA TAIDE LAURITA ARISTA<br>UGALDE et al.                | Biomedicines                     | 2023 |

**TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE**

|    |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |                                   |      |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------|
| 6  | The consumption of <i>Sechium edule</i> (chayote) has antioxidant effect and prevents telomere attrition in older adults with metabolic syndrome                                        | GRACIELA GAVIA GARCIA JUANA ROSADO PEREZ TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE et al.                    | REDOX REPORT                      | 2023 |
| 7  | The Supplementation of <i>Sechium edule</i> var. <i>nigrum spinosum</i> (Chayote) Promotes Nrf2-Mediated Antioxidant Protection in Older Adults with Metabolic Syndrome                 | GRACIELA GAVIA GARCIA TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE ITZEN AGUIÑIGA SANCHEZ et al.                | Nutrients                         | 2023 |
| 8  | Antioxidant and Anti-Inflammatory Effect of the Consumption of Powdered Concentrate of <i>Sechium edule</i> var. <i>nigrum spinosum</i> in Mexican Older Adults with Metabolic Syndrome | TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE EDELMIRO SANTIAGO OSORIO ALBERTO MONROY GARCIA et al.              | Antioxidants                      | 2022 |
| 9  | Telomere Length and Oxidative Stress and Its Relation with Metabolic Syndrome Components in the Aging                                                                                   | JUANA ROSADO PEREZ TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE ITZEN AGUIÑIGA SANCHEZ et al.                   | BIOLOGY-BASEL                     | 2021 |
| 10 | Antioxidant Effect of <i>Sechium edule</i> (Chayote) Supplement Intake in Older Adults with Metabolic Syndrome                                                                          | TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE EDELMIRO SANTIAGO OSORIO ALBERTO MONROY GARCIA et al.              | FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE | 2020 |
| 11 | Antioxidant Effect of <i>Sechium edule</i> (Chayote) Supplement Intake in Older Adults with Metabolic Syndrome: An Exploratory Study                                                    | TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE EDELMIRO SANTIAGO OSORIO ALBERTO MONROY GARCIA et al.              | FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE | 2019 |
| 12 | Hypoglycemic and antioxidant effect of Tai chi exercise training in older adults with metabolic syndrome                                                                                | VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE JUANA ROSADO PEREZ et al.              | CLIN INTERV AGING                 | 2018 |
| 13 | Statistical concerns about the study: hypoglycemic and antioxidant effect of Tai chi exercise training in older adults with metabolic syndrome reply                                    | VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE JUANA ROSADO PEREZ et al.              | CLIN INTERV AGING                 | 2018 |
| 14 | The Biological Significance of Oxidative Stress, Effects of Fruits as Natural Edible Antioxidants                                                                                       | JUANA ROSADO PEREZ ITZEN AGUIÑIGA SANCHEZ TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE et al.                   | CURRENT PHARMACEUTICAL DESIGN     | 2018 |
| 15 | Effect of Tai Chi on Oxidative Stress Markers in Mexican Older Adults with Metabolic Syndrome                                                                                           | TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE MARIO AGUSTIN ALTAMIRANO LOZANO VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ et al. | FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE | 2013 |
| 16 | Effect of Intensive Physical Activity on Oxidative Stress in Elderly People with Metabolic Syndrome                                                                                     | RAQUEL RETANA UGALDE TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ                   | FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE | 2010 |



**Sistema Integral de Información Académica**  
**Coordinación de Planeación, Evaluación y**  
**Simplificación de la Gestión Institucional**  
**Reporte individual**



**TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE**

**LIBROS Y CAPITULOS CON ISBN**

**No se encuentran registros en la base de datos de Humanindex asociados a:**

**TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE**



**Sistema Integral de Información Académica**  
**Coordinación de Planeación, Evaluación y**  
**Simplificación de la Gestión Institucional**  
**Reporte individual**



**TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE**

**PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS**

**No se encuentran registros en la base de datos de SISEPRO asociados a:**

**TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE**

**TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE**

**PARTICIPACIÓN EN TESIS**

**Histórico de Colaboraciones en Tesis**

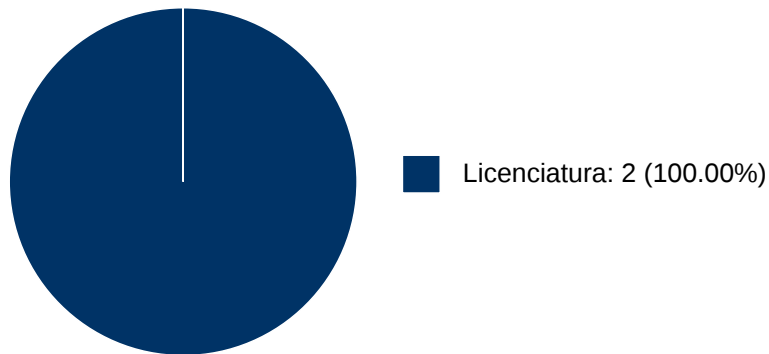


| # | Título del documento                                                                                                                                                                      | Tipo de Tesis         | Sinodales                    | Autores                                                                      | Entidad                                     | Año  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------|
| 1 | Uso de apixabán en comparación con Rivaroxabán como profilaxis de enfermedad cerebrovascular en adultos mayores con fibrilación atrial no valvular : revisión sistemática y meta-análisis | Tesis de Licenciatura | GRACIELA GAVIA GARCIA,       | TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE, JUANA ROSADO PEREZ, et al.                      | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2024 |
| 2 | Respuesta de plaquetas y linfocitos en pacientes adultos con trombocitopenia inmune primaria que recibieron tratamiento con rituximab                                                     | Tesis de Licenciatura | TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE, | IXEL VENECIA GONZALEZ HERRERA, GUILLERMO RODOLFO GUTIERREZ ESPINDOLA, et al. | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2021 |
| 3 | Síndrome metabólico como factor de riesgo para el daño al ADN y estrés oxidativo en adultos mayores                                                                                       | Tesis de Licenciatura | TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE, | FRANCISCO JAVIER PARADA GARCIA, RAQUEL RETANA UGALDE, et al.                 | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2016 |

**TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE**

**DOCENCIA IMPARTIDA**

**Histórico de docencia**



| # | Nivel titulación | Asignatura                   | Entidad                                    | Alumnos | Semestre |
|---|------------------|------------------------------|--------------------------------------------|---------|----------|
| 1 | Licenciatura     | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 22      | 2024-2   |
| 2 | Licenciatura     | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 14      | 2024-1   |



**Sistema Integral de Información Académica**  
**Coordinación de Planeación, Evaluación y**  
**Simplificación de la Gestión Institucional**  
**Reporte individual**



**TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE**

**PATENTES**

**No se encuentran registros en la base de datos de patentes asociados a:**

**TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE**

**TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE**

**FUENTES DE INFORMACIÓN**

**Internos**

| # | Información                                                          | Fuente | Sistema     | Periodo   |
|---|----------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-----------|
| 1 | Grupos ordinarios y resumen de historias académicas                  | DGAE   | SIAE        | 2008-2025 |
| 2 | Nombramientos, datos generales, estímulos, premios y reconocimientos | DGAPA  | RUPA        | 2008-2025 |
| 3 | Producción Académica                                                 | CH     | Humanindex  | 2008-2021 |
| 4 | Producción Académica                                                 | CIC    | SCIC        | 2000-2017 |
| 5 | Proyectos                                                            | DGPO   | SISEPRO     | 2018-2022 |
| 6 | Tesis                                                                | DGB    | TESIUNAM    | 2008-2025 |
| 7 | Tutorías en Posgrado                                                 | CGEP   | SIIPosgrado | 2008-2021 |

**Externos**

| #  | Información             | Fuente          | Sistema      | Periodo   |
|----|-------------------------|-----------------|--------------|-----------|
| 8  | Documentos Indexados    | Elsevier        | Scopus       | 2008-2025 |
| 9  | Documentos Indexados    | Thomson Reuters | WoS          | 2008-2025 |
| 10 | Obras con registro ISBN | INDAUTOR        | Agencia ISBN | 2008-2025 |
| 11 | Patentes                | IMPI            | SIGA         | 2008-2024 |