



Sistema Integral de Información Académica
Dirección General de Evaluación Institucional
Reporte de Producción Académica



MIRNA RUIZ RAMOS

Datos Generales

Nombre: MIRNA RUIZ RAMOS

Máximo nivel de estudios: DOCTORADO

Antigüedad académica en la UNAM: 30 años

Nombramientos

Vigente: PROFESOR DE CARRERA TITULAR A TC Definitivo
Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"
Desde 16-01-2023

Estímulos, programas, premios y reconocimientos

SNI C 2022 - 2023
PRIDE C 2021 - 2022
PEPASIG Nivel C (Doctorado) 2015, 37 horas asignadas
PEPASIG Nivel C (Doctorado) 2014 - 2015, 13 horas asignadas
EQUIVALENCIA PRIDE B 2016 - 2020

DOCUMENTOS EN REVISTAS

Histórico de Documentos



| # | Título | Autores | Revista | Año |
|---|--|--|---|------|
| 1 | Effect of Resveratrol on Markers of Oxidative Stress and Sirtuin 1 in Elderly Adults with Type 2 Diabetes | BEATRIZ ISABEL GARCIA MARTINEZ MIRNA RUIZ RAMOS JOSE PEDRAZA CHAVERRI et al. | INTERNATIONAL JOURNAL OF MOLECULAR SCIENCES | 2023 |
| 2 | Effect of Chronic Moderate Caloric Restriction on the Reproductive Function in Aged Male Wistar Rats | MIRNA RUIZ RAMOS VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ ISABEL ARRIETA CRUZ et al. | Nutrients | 2022 |
| 3 | Influence of Age and Dose on the Effect of Resveratrol for Glycemic Control in Type 2 Diabetes Mellitus: Systematic Review and Meta-Analysis | BEATRIZ ISABEL GARCIA MARTINEZ MIRNA RUIZ RAMOS JOSE PEDRAZA CHAVERRI et al. | Molecules | 2022 |
| 4 | Hypoglycemic Effect of Resveratrol: A Systematic Review and Meta-Analysis | BEATRIZ ISABEL GARCIA MARTINEZ MIRNA RUIZ RAMOS JOSE PEDRAZA CHAVERRI et al. | Antioxidants | 2021 |
| 5 | Mouthwash with tagetes lucida cav. For control of chronic periodontitis in older adults | THALIA OPALO MACIAS CAMACHO RAQUEL RETANA UGALDE MARTHA LEGORRETA HERRERA et al. | SUSTAINABILITY | 2021 |
| 6 | Dental Erosion Risk Factors in 6 to 12 Year Old children in Mexico City | MIRNA RUIZ RAMOS MARIA LILIA ADRIANA JUAREZ LOPEZ M. G. Garduno-Picazo | JOURNAL OF CLINICAL PEDIATRIC DENTISTRY | 2020 |

MIRNA RUIZ RAMOS

| | | | | |
|----|--|--|--|------|
| 7 | Hypoglycemic and antioxidant effect of Tai chi exercise training in older adults with metabolic syndrome | VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE JUANA ROSADO PEREZ et al. | CLIN INTERV AGING | 2018 |
| 8 | Influence of the Self-Perception of Old Age on the Effect of a Healthy Aging Program | VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ ELIA SARMIENTO SALMORAN REGULO MARIN CORTES et al. | Journal of Clinical Medicine | 2018 |
| 9 | Statistical concerns about the study: hypoglycemic and antioxidant effect of Tai chi exercise training in older adults with metabolic syndrome reply | VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE JUANA ROSADO PEREZ et al. | CLIN INTERV AGING | 2018 |
| 10 | Chemical analyses and in vitro and in vivo toxicity of fruit methanol extract of <i>Sechium edule</i> var. <i>Nigrum spinosum</i> | ITZEN AGUIÑIGA SANCHEZ EDELMIRO SANTIAGO OSORIO GUADALUPE GOMEZ GARCIA et al. | PHARMACEUTIC AL BIOLOGY | 2017 |
| 11 | Effect of Alpha Lipoic Acid on Oxidative Stress and Chronic Inflammation Markers in Diabetic Older Adults | BEATRIZ ISABEL GARCIA MARTINEZ JUANA ROSADO PEREZ MIRNA RUIZ RAMOS et al. | FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE | 2017 |
| 12 | Dental Pulp Mesenchymal Stem Cells for Treatment of Periodontal Disease and its Relationship with Oxidative Stress Markers | BEATRIZ HERNANDEZ MONJARAZ MIRNA RUIZ RAMOS VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ | FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE | 2017 |
| 13 | Relationship between social support networks and diabetes control and its impact on the quality of life in older community-dwelling Mexicans | VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ ELSA CORREA MUÑOZ RAQUEL RETANA UGALDE et al. | NUTRICION HOSPITALARIA | 2016 |
| 14 | Relationship between Periodontal Disease with Oxidative Stress Markers in Saliva in Older Adults | BEATRIZ HERNANDEZ MONJARAZ MIRNA RUIZ RAMOS VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ | FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE | 2014 |
| 15 | Relationship between Oxidative Stress, Proinflammatory Interleukins with Periodontal Disease in Older People | RAQUEL RETANA UGALDE MIRNA RUIZ RAMOS VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ et al. | FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE | 2014 |
| 16 | Tai chi exercise increases SOD activity and total antioxidant status in saliva and is linked to an improvement of periodontal disease in the elderly | VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ BEATRIZ HERNANDEZ MONJARAZ EDELMIRO SANTIAGO OSORIO et al. | OXIDATIVE MEDICINE AND CELLULAR LONGEVITY | 2014 |
| 17 | Effect of Tai Chi Combined with Walking on Oxidative Stress and Inflammation in Mexican Older Adults | JUANA ROSADO PEREZ MIRNA RUIZ RAMOS VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ | FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE | 2013 |
| 18 | Sleeping Less Than 7 Hours Decreases Antioxidant System Efficiency | MIRNA RUIZ RAMOS VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ | FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE | 2012 |



MIRNA RUIZ RAMOS

| | | | | |
|----|---|--|---|------|
| 19 | SUPPLEMENTATION OF ASCORBIC ACID AND ALPHA-TOCOPHEROL IS USEFUL TO PREVENTING BONE LOSS LINKED TO OXIDATIVE STRESS IN ELDERLY | MIRNA RUIZ RAMOS LUIS ALBERTO VARGAS GUADARRAMA TERESA IMELDA FORTOUL VANDER GOES et al. | JOURNAL OF NUTRITION HEALTH & AGING | 2010 |
| 20 | Supplementation of Ascorbic Acid and Alpha-Tocopherol can be Useful to Avoid Bone Loss Linked to Oxidative Stress in Mexican Elderly | MIRNA RUIZ RAMOS LUIS ALBERTO VARGAS GUADARRAMA TERESA IMELDA FORTOUL VANDER GOES et al. | FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE | 2009 |
| 21 | Effect of the Supplementation of Ascorbic Acid and alpha-Tocopherol on Oxidative Stress and Bone Mineral Density in Elderly With Osteopenia. An Exploratory Study | MIRNA RUIZ RAMOS LUIS ALBERTO VARGAS GUADARRAMA TERESA IMELDA FORTOUL VANDER GOES et al. | FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE | 2008 |
| 22 | Aging-related oxidative stress in healthy humans | VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ MIRNA RUIZ RAMOS MARTHA ASUNCION SANCHEZ RODRIGUEZ et al. | TOHOKU JOURNAL OF EXPERIMENTAL MEDICINE | 2007 |
| 23 | Oxidative stress as a risk factor for osteoporosis in elderly Mexicans as characterized by antioxidant enzymes | MARTHA ASUNCION SANCHEZ RODRIGUEZ MIRNA RUIZ RAMOS ELSA CORREA MUÑOZ et al. | BMC MUSCULOSKELETAL DISORDERS | 2007 |
| 24 | Efficient antioxidant capacity against lipid peroxide levels in healthy elderly of Mexico City | MARTHA ASUNCION SANCHEZ RODRIGUEZ RAQUEL RETANA UGALDE MIRNA RUIZ RAMOS et al. | ENVIRONMENTAL RESEARCH | 2005 |
| 25 | Antioxidant capacity in relationship to serum lipid peroxides levels in healthy elderly of Mexico City | MARTHA ASUNCION SANCHEZ RODRIGUEZ RAQUEL RETANA UGALDE MIRNA RUIZ RAMOS et al. | ACTA BIOQUIMICA CLINICA LATINOAMERICANA | 2004 |



Sistema Integral de Información Académica
Dirección General de Evaluación Institucional
Reporte de Producción Académica



MIRNA RUIZ RAMOS

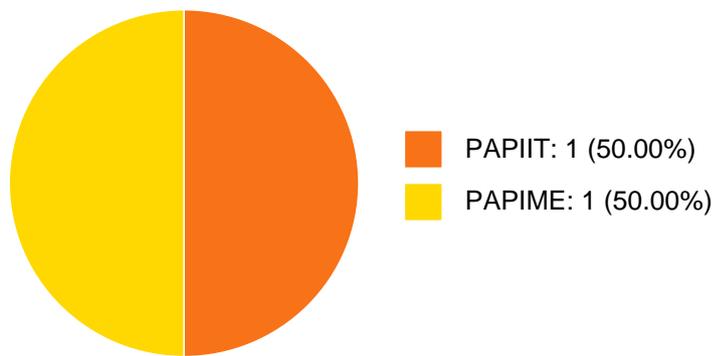
LIBROS Y CAPITULOS CON ISBN

No se encuentran registros en la base de datos de Humanindex asociados a:

MIRNA RUIZ RAMOS

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS

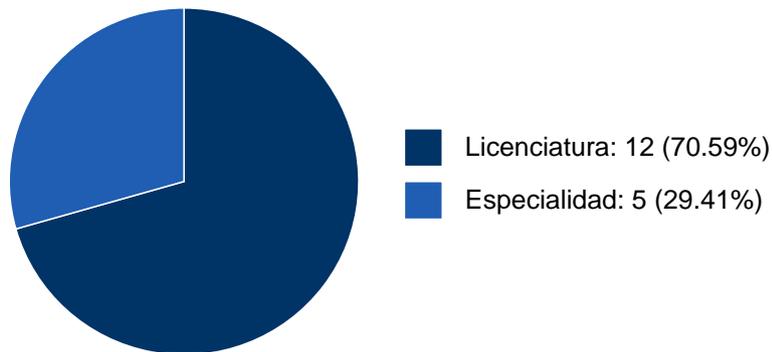
Histórico de participación en proyectos



| # | Nombre | Participantes | Fuente | Fecha inicio | Fecha fin |
|---|---|---|-----------------|--------------|------------|
| 1 | Efecto de la administración oral de resveratrol sobre los marcadores de estrés oxidante, inflamación y funciones cognitivas en una población de adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2. | MIRNA RUIZ RAMOS | Recursos PAPIIT | 01-01-2020 | 31-12-2022 |
| 2 | Programa para la enseñanza a distancia de la metodología de revisiones sistemáticas para la elaboración de tesis de grado de licenciatura en la FES Zaragoza. | VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ MARIA SOCORRO OROZCO ALMANZA MIRNA RUIZ RAMOS | Recursos PAPIME | 01-01-2021 | 31-12-2022 |

PARTICIPACIÓN EN TESIS

Histórico de Colaboraciones en Tesis



| # | Título del documento | Tipo de Tesis | Sinodales | Autores | Entidad | Año |
|---|---|-----------------------|-----------------------------|---|---|------|
| 1 | Niveles de lipoperóxidos y capacidad antioxidante en adultos mayores con enfermedad periodontal | Tesis de Licenciatura | BEATRIZ HERNANDEZ MONJARAZ, | MIRNA RUIZ RAMOS, Santos Martínez, César Guadalupe, | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2023 |
| 2 | Factores extrínsecos relacionados con lesiones de erosión dental en adolescentes de 10 a 19 años : una revisión sistemática | Tesis de Especialidad | MIRNA RUIZ RAMOS, | Hernández Ramírez, Jocelyn, | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2022 |
| 3 | Prevalencia de experiencia de caries dental en primeros molares permanentes en relacion a los factores de riesgo en escolares de una zona rural vs urbana | Tesis de Especialidad | J. JESUS REGALADO AYALA, | MIRNA RUIZ RAMOS, Rojas Díaz, Leslie Gabriela, | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2022 |

| | | | | | | |
|---|---|-----------------------|---------------------------------|--|---|------|
| 4 | "Efecto del resveratrol sobre los marcadores de inflamación en adultos con enfermedades crónico no transmisibles : una revisión sistemática y metaanálisis" | Tesis de Licenciatura | BEATRIZ ISABEL GARCIA MARTINEZ, | RAQUEL RETANA UGALDE, MIRNA RUIZ RAMOS, et al. | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2022 |
| 5 | Relación del estrés oxidante con el índice aterogénico para la determinación de riesgo cardiovascular en una población de adultos mayores | Tesis de Licenciatura | BEATRIZ ISABEL GARCIA MARTINEZ, | MIRNA RUIZ RAMOS, López Jiménez, Dafne Astrid, | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2019 |
| 6 | Relación del deterioro cognitivo con el estrés oxidante en una población de adultos mayores del estado de Hidalgo | Tesis de Licenciatura | RAQUEL RETANA UGALDE, | MIRNA RUIZ RAMOS, Molina López, Nathalie, | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2019 |
| 7 | Prevalencia y factores de riesgo para erosión dental en escolares de 6 a 12 años de edad | Tesis de Especialidad | MIRNA RUIZ RAMOS, | Garduño Picazo, María Guadalupe, | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2018 |
| 8 | Relación de deterioro cognitivo leve con la obesidad, dislipidemias, diabetes mellitus e hipertensión arterial, en una población de adultos mayores del estado de Hidalgo | Tesis de Licenciatura | GIE BELE GARCIA DISCUA, | MIRNA RUIZ RAMOS, Oro López, Brisa Amairani, | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2018 |
| 9 | Relación del daño al ADN con el proceso normal del envejecimiento humano | Tesis de Licenciatura | VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ, | MIRNA RUIZ RAMOS, González Alcántara, Erick Jacinto, | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2018 |

MIRNA RUIZ RAMOS

| | | | | | | |
|----|---|-----------------------|------------------------------|--|---|------|
| 10 | Relación de los biotipos faciales con la mordida abierta y profunda en niños de 5 a 14 años de edad en la Clínica Reforma | Tesis de Especialidad | JUAN IGNACIO MEZA PEREZ, | MIRNA RUIZ RAMOS, Horta Sánchez, Cynthia Marlen, | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2017 |
| 11 | Síndrome metabólico como factor de riesgo para el daño al ADN y estrés oxidativo en adultos mayores | Tesis de Licenciatura | TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE, | FRANCISCO JAVIER PARADA GARCIA, RAQUEL RETANA UGALDE, et al. | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2016 |
| 12 | Maloclusiones, mordida profunda y ansiedad como factores de riesgo de bruxismo en una población infantil de 3 a 6 años en el estado de México | Tesis de Especialidad | PEDRO DAVID ADAN DIAZ, | MIRNA RUIZ RAMOS, Cervantes García, Vanessa Victoria, | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2016 |
| 13 | Frecuencia y factores asociados a la diabetes mellitus tipo 2 en grupos comunitarios de autocuidado de adultos mayores de la delegación Tlalpan, Ciudad de México | Tesis de Licenciatura | VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ, | MIRNA RUIZ RAMOS, Ramírez García, Lucia, | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2016 |
| 14 | Relación del estrés oxidativo con hipertensión arterial y diabetes mellitus en adultos mayores | Tesis de Licenciatura | RAQUEL RETANA UGALDE, | MIRNA RUIZ RAMOS, Miguel Mejía, Ana, | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2016 |
| 15 | Relación del síndrome metabólico con el estrés oxidativo en mujeres adultas mayores | Tesis de Licenciatura | VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ, | MIRNA RUIZ RAMOS, Martínez Trejo, Ana Karen, | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2015 |



Sistema Integral de Información Académica
Dirección General de Evaluación Institucional
Reporte de Producción Académica

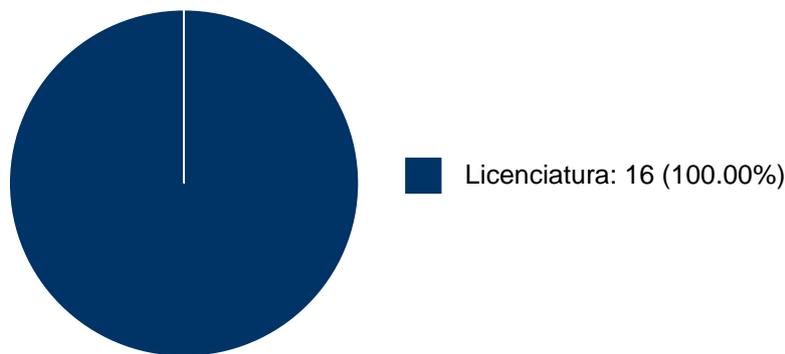


MIRNA RUIZ RAMOS

| | | | | | | |
|----|---|-----------------------|-----------------------|---|---|------|
| 16 | Efecto del ejercicio físico y el proceso de envejecimiento sobre la eficiencia del sistema antioxidante en una población de adultos mayores vs. jóvenes | Tesis de Licenciatura | RAQUEL RETANA UGALDE, | MIRNA RUIZ RAMOS, Pérez López, Omar Jonathan, | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza", | 2012 |
| 17 | Influencia del estilo de vida sobre el estrés oxidativo en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 | Tesis de Licenciatura | MIRNA RUIZ RAMOS, | Blanco Hernandez, Ricardo, | | 2003 |

DOCENCIA IMPARTIDA

Histórico de docencia



| # | Nivel titulación | Asignatura | Entidad | Alumnos | Semestre |
|----|------------------|------------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Licenciatura | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 44 | 2023-2 |
| 2 | Licenciatura | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 38 | 2023-1 |
| 3 | Licenciatura | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 53 | 2022-2 |
| 4 | Licenciatura | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 36 | 2022-1 |
| 5 | Licenciatura | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 61 | 2021-2 |
| 6 | Licenciatura | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 36 | 2021-1 |
| 7 | Licenciatura | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 47 | 2020-2 |
| 8 | Licenciatura | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 23 | 2020-1 |
| 9 | Licenciatura | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 36 | 2019-2 |
| 10 | Licenciatura | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 32 | 2019-1 |
| 11 | Licenciatura | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 38 | 2018-2 |
| 12 | Licenciatura | QUIMICA CLINICA | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 28 | 2018-2 |



Sistema Integral de Información Académica
Dirección General de Evaluación Institucional
Reporte de Producción Académica



MIRNA RUIZ RAMOS

| | | | | | |
|----|--------------|------------------------------|--|----|--------|
| 13 | Licenciatura | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 31 | 2018-1 |
| 14 | Licenciatura | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 35 | 2017-2 |
| 15 | Licenciatura | SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 30 | 2017-1 |
| 16 | Licenciatura | QUIMICA CLINICA-264864 | Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza" | 14 | 2016-1 |



Sistema Integral de Información Académica
Dirección General de Evaluación Institucional
Reporte de Producción Académica



MIRNA RUIZ RAMOS

TUTORIAS EN POSGRADO

No se encuentran registros en la base de datos de SIIPosgrado asociados a:

MIRNA RUIZ RAMOS



Sistema Integral de Información Académica
Dirección General de Evaluación Institucional
Reporte de Producción Académica



MIRNA RUIZ RAMOS

PATENTES

No se encuentran registros en la base de datos de patentes asociados a:

MIRNA RUIZ RAMOS



MIRNA RUIZ RAMOS

FUENTES DE INFORMACIÓN

Internos

| # | Información | Fuente | Sistema | Periodo |
|---|--|--------|-------------|-----------|
| 1 | Grupos ordinarios y resumen de historias académicas | DGAE | SIAE | 2008-2024 |
| 2 | Nombramientos, datos generales, estímulos, premios y reconocimientos | DGAPA | RUPA | 2008-2024 |
| 3 | Producción Académica | CH | Humanindex | 2008-2021 |
| 4 | Producción Académica | CIC | SCIC | 2000-2017 |
| 5 | Proyectos | DGPO | SISEPRO | 2018-2022 |
| 6 | Tesis | DGB | TESIUNAM | 2008-2023 |
| 7 | Tutorías en Posgrado | CGEP | SIIPosgrado | 2008-2021 |

Externos

| # | Información | Fuente | Sistema | Periodo |
|----|-------------------------|-----------------|--------------|-----------|
| 8 | Documentos Indexados | Elsevier | Scopus | 2008-2024 |
| 9 | Documentos Indexados | Thomson Reuters | WoS | 2008-2024 |
| 10 | Obras con registro ISBN | INDAUTOR | Agencia ISBN | 2008-2024 |
| 11 | Patentes | IMPI | SIGA | 2008-2024 |